

MEOTOIWA HOSPITAL

Vol.10

2007.2.28

医療法人社団誠仁会
発行 夫婦石病院

〒811-1355 福岡市南区大字松原853-9
TEL 092-566-7061(代)
FAX 092-566-7065
(医療相談地域連携室)566-7205



2006年を 振り返って



夫婦石病院 副院長
医療相談地域連携室長
飯田 武史

昨年を振り返りますと社会的な問題として大きく報道された中に「いじめ」という問題がありました。報道されている「いじめ」は青少年の間で起こった事例でしたが、実は高齢者を主体とした医療界に当てはめると、高齢の患者様は国から「いじめ」を受けているのではないかと思う事があります。例えば医療費の自己負担が増えた事や、リハビリを受ける期間が疾患によ

って大幅に短くなった事や、2012年には介護病棟の廃止が決定した事などです。まだまだ考えると色々あります、それらの事は諸事情で決定したことでしょうが、現場では高齢者に対する「いじめ」としか思えないのです。病院

の都合で入院期間が短くされたとか、収入を上げるためたとか、一般の方々には勘違いされているようですが、決してそれらの事が病院の都合や、まして収入増加にはなりませんし、現場でも困っているわけです。また、このような制度の変更によって高齢の患者様が置かれている状況が改善されたとは思えません。いや悪化していると思います。

……年頭から湿っぽい話になりましたが、そのような中でも私たちは日頃の診療で、何が目の前の患者さんに大切なのかを改めて考えていく所存です。今年も宜しくお願いいたします。



上・下 写真提供/中嶋 中 様

医療ソーシャルワーカーをご存知ですか？

医療相談地域連携室

M S W 渡辺 章子

私たち医療ソーシャルワーカー(以下、M S W)は、病院にいる社会福祉の専門職員です。社会で生活する1人の人間である患者様に対して、入院することと起こる様々な問題・お金に関すること・身体障害者手帳等、社会資源に関すること・退院後の新たな生活についてなど、お手伝いをさせていただくことが私たちの主な仕事です。

夫婦石病院のM S Wは、飯田武史副院長を室長とする医療相談地域連携室に所属し、業務・病棟担当制で業務を行っています。部署開設当初より入院〜退院までM S Wがほぼ全ての患者様に関わっていることが特徴です。当院へ入院されるみなさんと最初に関わらせていただくのが、北病棟(一般病棟)担当の山本友美です。日々変化する患者様の病状を把握し、入院という環境の変化だけでなく、これからの生活にも不安を抱えているご家族の気持ちに寄り添えるよう、毎日走り回っています。

次に、リハビリを集中的に行う東病

棟(回復期リハビリテーション病棟)担当は、高口美紀です。この病棟では、疾患によって入院期間が決まっている為、限られた時間の中で患者様ご家族が目指すこれからの生活が実現できるよう、これまた日々走り回っています。

この他、南病棟(介護療養型医療施設)西病棟(障害者施設等一般病棟)についてもM S Wが分担して担当し、援助にあたっています。

そして、私渡辺は、入院相談・地域連携を担当しています。相談は、電話やメール・面接でお受けしていますが、お話を聴かせていただくことで少しでも元気になってもらえると良いなと思いつつながら対応させていただいています。

また、地域連携においては、関係機関とより良い関係を築くことで、患者様ご家族に情報等を還元できればと考えています。私たちの仕事で大切なことは、人と人・人と制度などを繋いで、架け橋となることだと感じます。その為には、私たちM S W一人一人がいろいろな人たちと繋がり、ネットワークを持つことが重要だと考えています。

平成9年8月、1名のM S Wで医療

●個人情報保護方針●

当院は、基本理念「一人一人が患者様の身になって、医療サービスを提供する」のもと、基本方針中の第1に「患者様の意思、人格の尊重」を掲げ、その実現の為、個人情報の取り扱いに関しては、適切に管理することが社会的責務であると考えております。

個人情報保護に関しましては以下のとおり方針を定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めてまいります。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規定を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の保護に関する運用
個人情報の内容の開示・訂正・追加・削除あるいは利用の停止を求められた場合には、別に定める内部規定により、調査の上適切に対応します。
3. 個人情報の安全対策と職員教育
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかに是正対策を実施します。
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規定を継続的に見直し、改善します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 問い合わせ窓口
個人情報に関するお問い合わせは、医療相談連携室(ソーシャルワーカー)にお問い合わせいたします。

平成17年 4月1日 施行

●当院の基本理念●

一人一人が、患者様の身になって医療サービスを提供する。

- 自分や肉親にしてもらいたくない行為をしない。
- 自分や肉親にしてもらいたい行為を実践する。

平成14年10月1日

●当院の基本方針●

1. 患者様の意思、人格を尊重し常に患者様の立場に立ってサービスを提供する。
2. 地域や家庭、その他患者様に係わる人々に納得してもらえるサービスを提供する。
3. 病院全体の質の向上を目指し、患者様への安全に配慮したサービスを提供する。

平成15年4月1日施行

社会事業課としてスタートした医療相談地域連携室は、今年で10年を迎えます。2月には、遠藤雅代・眞武光志郎が新たに入職し、当院で初めての男性MSWの誕生となりました。

患者様ご家族、そしてスタッフに支えられて、今の私たちがいます。時代の流れと共に私たちに求められるものも変わっては来ましたが、これからも患者様ご家族にとつてより良いこととは何か？を考え、いろいろな問題に向き合って行きたいと思っています。

ケアセンター

ケアセンターも、毎回(時々?)広報誌の片隅にお邪魔させて頂く事になりました。今回は、在宅ケアの工夫を紹介したいと思います。

病院や施設などでは、ケアや処置の道具が色々揃っておりスタツフも近くに数人いますが、在宅では看護師が一人で訪問し、そのお宅にあるものを上手に利用しなければいけません。清拭は洗面器やバケツで在宅でも簡単に行えますが、寝たきりの方の洗髪は洗髪車やケリーバットの代わりに紙オムツと台所用洗剤の空ボトルを

使用して行います。

「そんなんじゃないの？」と思われる方もいらっしゃるでしょう。が、最近の紙オムツの機能を侮つてはいけません！吸水性は優れているし、ギャザー部分なんて、まるで頭部を包み込む為に行われたのではないかと思うほど頸部にフィットしてしまいます。大抵の方は紙オムツ二枚で、十分に洗髪でき、ご家族にも簡単に行つて頂けます。お風呂に入りたくない時は是非一度お試しください。



●夫婦石病院の患者様の権利●

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 人格、価値観などを尊重され、職員との相互協力のもとで医療を受ける権利
3. 診断・治療・予後について十分な情報と説明を受ける権利
4. 治療方法などを自らの意思で選択する権利
5. 個人情報の秘密が保持され、私的な生活が乱されない権利
6. 安全な環境のもとで、ケアと治療を受ける権利



平成15年10月1日

●夫婦石病院の患者様の責務●

1. 良質な医療を実現するために、ご自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
2. 納得のいく医療を受けるために、十分理解できるまで質問する責務があります。
3. すべての患者様が良質な医療を受けられるために、他の患者様への職員による医療提供に支障を与えないよう、配慮する責務があります。

平成15年10月1日



07年を迎え、暦の上でも春となりました。皆様如何お過ごしですか。06年はいじめによる自殺問題や飲酒運転による事故などが社会問題として大きく取り扱われましたね。また例年がない暖冬で、油断したところに時折やって来る大寒波に一喜一憂しました。

2月と言えばスギ花粉が飛散している季節ですね。花粉症に悩まされる現代人の多いこの頃、皆さんはいかがですか？今年は例年より花粉の飛散量は少ないと予想されているようですが、いずれにしても辛い季節には変わりないでしょう。何より早目の対策・治療が大切なようです。またこれまで花粉症でなかった方もこれから発症してしまふこともあります。ご用心を！

めおといわ

健康セミナー

平成18年11月11日、地域住民の方々を対象に「第一回めおといわ健康セミナー」介護予防 転倒・骨折を予防しよう」が、私共夫婦石病院のお膝元である南区検原運動公園で開催されました。当日はあいにくの雨天でしたが、36〜86歳の15名の方に参加頂きました。

看護師による血圧・脈拍測定そして瓦院長からは転倒・骨折の原因について講演がありました。またADL(日常生活動作)テスト、体力テスト、転倒・骨折を防ぐエクササイズも行われました。

今回のメインコーナーの体力テストコーナーでは、握力テスト、上体起



こし、長座体前屈、開眼片足立ちの測定が行われ、参加者の方々は真剣な面持ちで臨まれていました。

体力測定終了後には、各々の体力レベルをチェックし、その結果を基に今後の体力維持及び回復方法についての指導がなされました。

「とても楽しかった」「教えてもらった運動を維持するから、また開催してね」「思ったよりも体力が落ちていたことがわかり、とてもためになった」「友達にも教えてあげたい」などのお言葉を頂戴しました。

この健康セミナーは約半年前より試行錯誤を重ね準備を進めてきま

した。諸事情による会場の変更などもあり、地域の皆さんへの広報活動が遅れ、十分にはできませんでしたが、しかしこうしてご参加頂き、また貴重なご意見まで頂戴し私共の励みとなりました。

今後もこの健康セミナーが2回、3回と回を重ね、地域の皆さんとのコミュニケーションや健康増進が図られていくことを願っています。終了後の会議ではもっとバナーや健康食などのコーナーを設けて幅広く楽しめるものにしたなど次回にむけての意欲的な意見も挙げられています。どうぞご期待ください。



中学生による

職場体験発表会

1月22日(土)アクロス福岡で中学生による職場体験発表会がありました。この発表会には、昨年夫婦石病院のリハビリ部で職場体験をした柏原中学校の4名の生徒さんの発表もありました。みんな緊張しているはずなのに大きな声でハキハキと発表して大成功。大きな拍手の中発表を無事終えました。「夫婦石病院の実習ではとても学ぶことが多かった」と言ってもらって取材に行った者(当院職員)として嬉しかったです。将来仕事を選ぶときや、仕事を始めたときに学んだことが活かされればと願っています。



第10

ひそ



この「ひろば」へのご意見・ご感想、またはこんな事を載せて!!
といったご要望等ございましたら

〒811-1355 福岡市南区大字検原853-1-9
☎092(566)7205
夫婦石病院 医療相談地域連携室
(広報係担当)

こちらまで!!
お待ちしております。

12月の行事食

一ヶ月に一度の楽しみの行事食。今回はクリスマスケーキをイメージして、星型に型抜きした人参とかぶを浮き身にしてみました。オムライスの御飯にはゼラチンを入れ普段軟飯を食べている方も大丈夫なソフト食。ゼリー食の方でもクリスマスツリーの型抜きをしたりと少しでも季節を感じて頂ければとスタッフ全員で頑張りました。当日は手作りカードも添えて少し早めのクリスマスを味わって頂きました。今年も皆様に喜んで頂ける食事を提供出来る様頑張りたいと思います。

オムライスの分量

- 米: 70g
 - 水: 140cc (2倍量)
 - ① ゼラチン: 1g
 - 顆粒コンソメ: 0.5g
 - 豚ミンチ: 8g
 - ② 玉葱: 20g
 - ピーマン: 10g
 - マーガリン: 1.5g
 - トマトケチャップ: 18g
 - 塩: 1g
 - こしょう: 0.1g
 - 卵: 1ヶ
 - 塩: 0.1g
 - 砂糖: 0.3g
 - 油: 適量
- 薄焼き卵

作り方

- 〔1〕洗米後分量の水に①を入れ、よく混ぜる。炊飯器にセットして普通に炊く。
 - 〔2〕②をマーガリンで炒めトマトケチャップで味をつける。
 - 〔3〕炊き上がった御飯と②を混ぜ軽く炒める。
 - 〔4〕薄焼き卵を焼き3を包む。
- ※仕上げにトマトケチャップでオムライスにテコレーションすると、さらに美味です。
- この日は他に野菜スープとベイクトチーズケーキでした。



言語聴覚療法



「摂食・嚥下障害」という言葉を聞いたことがありますか。今回は、高齢者に多くみられる「摂食・嚥下障害」についてとりあげてみたいと思います。

「摂食・嚥下障害」とは、病気や老化などの原因により飲食物の咀嚼や飲み込みが難しくなる障害をいいます。これらは普段の食事場面でも見ることが出来ます。

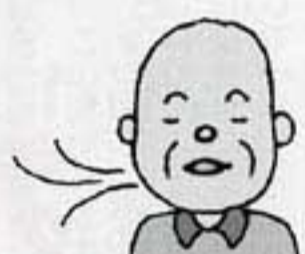
- ① 口の中に入ったまま飲み込めない。
- ② 食事中にむせる。
（むせずに誤嚥している場合もあるので要注意！）
- ③ 咳が出る。
- ④ 食後にガラガラ声になる。
- ⑤ 喉のあたりに違和感がある。
- ⑥ 痰の量が増えた。

など、右記したものに一つでもあれば摂食・嚥下障害を疑う必要があります。

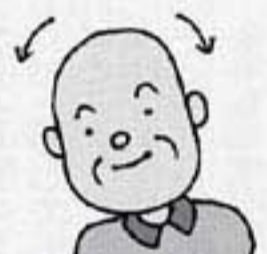
では、摂食・嚥下障害になるとどうい問題が起こるのでしょうか。

先ず食べる楽しみの喪失、そして窒息、誤嚥性肺炎などの危険、栄養失調や脱水などの合併症を招く恐れもあります。誤嚥性肺炎とは、飲食物や唾液などが誤って気管や肺に入ることでおこる肺炎のことをいいますが、高齢者が肺炎になると身体の抵抗力がないために、なかなか治りません。体力の消耗も激しく、寝たきりになるきっかけとなる場合もあります。誤嚥性肺炎で死亡する例も少なくないので。

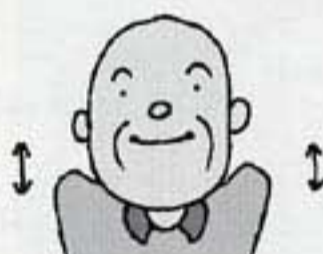
少しでも誤嚥をなくし安全に、楽しく美味しく食べ続けるためには、いかに予防し食事に備えるかが重要となってくるのです。予防法も簡単なものから難しいものまで多岐にわたります。食べやすい食事等の工夫ももちろんですが、家で自分一人ですることができるものもあります。食事の前に行う嚥下体操やのどのアイスマッサージです。嚥下体操は首や舌の緊張がほぐれ、リラックスした状態になり飲み込みがスムーズ



① 深呼吸をします。まず、鼻から息を吸い込んで口からゆっくりと吐きます。



② 首を前後に、つづけて左右に動かします。それから首を回します。



③ 肩を上下に動かします。



④ 上体をゆっくり左右に倒します。



⑤ 舌を出したり引っ込めたりします。



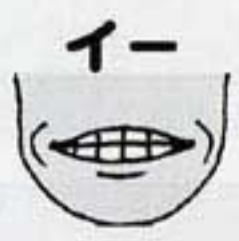
⑥ 舌を左右に動かします。



⑦ 舌を上下に動かします。



⑧ 唇をつぎだします。



⑨ 唇を横へ引きます。



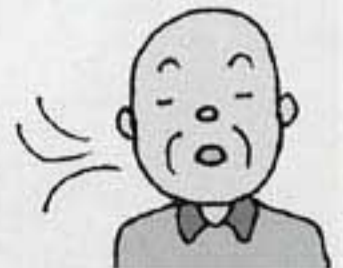
⑩ 頬をふくらませます。



⑪ 頬をすぼめます。



⑫ 「パパ」「タタ」「カカ」など発声します。



⑬ 最後にもう一度深呼吸をします。

になります。また食事の前に口を動かして、口を動かしておくことで誤嚥の予防ができて、「これから食べる」という心構えにもなります。アイスマッサージは、寒冷刺激を利用した口腔内のマッサージュで嚥下反射の強化に有効です。繰り返して行えば基礎訓練として、また食事の前に行えば準備運動にもなります。

簡単ではありますが、皆様の日常に少しでも参考にしていただけたらと思います。可能な範囲で誤嚥を予防し、出来るだけ長く口から安全に楽しい食事をとり続けていきたいと思います。



花粉症対策について

■花粉の飛散情報をチェックしよう！

天気は晴れか曇り、前日が雨の時は気温が高く、湿度は低め、そしてやや強い南風の吹くときが要注意！

テレビやラジオの花粉情報をこまめにチェックしましょう。

■外出時の準備は大丈夫ですか？

帽子・メガネ・マスク・マフラーなど体内に花粉を取り込まない工夫をしましょう。

上着はウールを避けて、出来るだけツルツルした

素材のものが花粉を滑らせやすく良いようです。

お出かけ自体も気温が高く花粉の飛散量が多くなる午後1〜3時の時間帯は避けるようにしましょう。

■外出後の注意も大切です！

室内に花粉を持ち込まないように、



玄関に入る前に衣類・ベットにもブラシをかけましょう。帰ったらまずうがい手洗い・洗顔をしましょう。可能ならばシャワーでさっぱり洗い流すのが一番！

■掃除はこまめにしましょう！

花粉の飛散が多いときは窓や戸を閉めて、花粉の侵入を防ぎましょう。外に干した洗濯物や布団にも花粉は付着しています。花粉を払い落としたり、布団は掃除機をかけてから使用したりするようにしましょう。掃除機のかけ方も工夫して、花粉を舞い上げないように気をつけましょう。

このようなちょっとした心がけで症状を軽くする事が出来ます。辛い季節を出来るだけ快適に過ごせるよう頑張ってくださいね。

夫婦石病院職員倫理規定

1. 医療の質の向上

我々は、夫々の部署に応じ確立された教育・研修により、病院全体としての医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、納得していただける医療を目指します。

2. 医療記録の適正管理

我々は、医療記録を適正に管理し、原則として開示します。

3. 権利擁護とプライバシーの保護

我々は、患者様の権利の擁護と、プライバシーの保護に努めます。

4. 安全管理の徹底

我々は、病院医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力を払います。

5. 連携の推進

我々は、よりよい医療を提供するために、地域の医療機関等との緊密な連携に努めます。

※平成18年10月からバスの運行時刻、乗車場所が変更になっておりますので、ご確認のうえご乗車下さい。

①夫婦石病院 バス運行時刻表(日・祝日) (青色バス)

| 病院発 | 西鉄松原営業所 | 東油山マルキョウ前 | ケアセンター | 病院着 |
|-------|---------|-----------|--------|-------|
| — | 8:00 | 8:07 | — | 8:15 |
| — | 10:00 | 10:07 | — | 10:15 |
| 11:15 | 11:25 | 11:32 | 11:33 | 11:45 |
| 13:15 | 13:25 | 13:32 | 13:33 | 13:45 |
| 14:15 | 14:25 | 14:32 | 14:33 | 14:45 |
| 15:30 | 15:40 | 15:47 | 15:48 | 16:00 |
| 17:15 | (降車のみ) | (降車のみ) | (降車のみ) | — |
| 19:15 | (降車のみ) | (降車のみ) | (降車のみ) | — |

〈運行経路〉 病院 → 松原 → 東油山 → ケアセンター → 病院



← 青色バス

②夫婦石病院 大橋行きバス運行時刻表(平日) (白色バス)

| 病院発 | 西鉄松原営業所 (降車のみ) | おおたクリニック (乗車) | 西鉄大橋駅前 | 西鉄松原営業所 (乗車のみ) | 病院着 |
|-------|-------------------|------------------|--------|-------------------|-------|
| — | — | — | — | 8:05 | 8:15 |
| — | — | — | — | 10:00 | 10:18 |
| 10:40 | 10:47 | 11:00 | 11:09 | 11:23 | 11:29 |
| 12:15 | 12:22 | 12:35 | 12:44 | 12:58 | 13:04 |
| 13:30 | 13:37 | 13:50 | 13:59 | 14:13 | 14:19 |
| 15:00 | 15:07 | 15:20 | 15:29 | 15:43 | 15:49 |
| 17:15 | 17:22 | — | — | — | — |
| 19:15 | 19:22 | — | — | — | — |

〈運行経路〉 病院 → 松原 → 高宮 → 大橋駅 → 松原 → 病院



白色バス→

●お知らせ●

※到着時刻が前後する場合がありますのでお早めにお待ち下さい。

※バスに乗られる方は手をあげる等、運転手に意思表示を行って下さい。

③夫婦石病院 福大病院行きバス運行時刻表(平日) (青色バス)

| 病院発 | 東油山マルキョウ前 (降車のみ) | 堤 | 島廻り橋 | 梅光園1丁目 | 金山団地口 | 福大病院 | 南町 | 東油山マルキョウ前 (降車のみ) | 病院着 |
|-------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|
| — | — | — | — | — | — | — | — | 8:02 | 8:15 |
| — | — | — | — | — | — | — | — | 10:02 | 10:15 |
| 10:40 | 10:48 | 10:50 | 10:53 | 10:58 | 11:12 | 11:18 | 11:24 | 11:27 | 11:34 |
| 12:15 | 12:23 | 12:25 | 12:28 | 12:33 | 12:47 | 12:53 | 12:59 | 13:02 | 13:09 |
| 13:30 | 13:38 | 13:40 | 13:43 | 13:48 | 14:02 | 14:08 | 14:14 | 14:17 | 14:24 |
| 15:00 | 15:08 | 15:10 | 15:13 | 15:18 | 15:32 | 15:38 | 15:44 | 15:47 | 15:54 |
| 17:15 | 17:22 | 17:24(降車のみ) | 17:27(降車のみ) | 17:32(降車のみ) | — | — | — | — | — |
| 19:15 | 19:22 | — | — | — | — | — | — | — | — |

〈運行経路〉 病院 → 東油山 → 堤 → 島廻り橋 → 梅光園 → 金山 → 福大病院 → 南町 → 東油山 → 病院

■案内図



医療法人 社団誠仁会

夫婦石病院

〒811-1355 福岡市南区大字松原853-9

TEL 092-566-7061(代表) FAX 092-566-7065/092-566-7205(医療相談地域連携室)

ホームページアドレス: <http://www.meotoiwa.com> メールアドレス: seijin@plum.ocn.ne.jp