

MEOTOIWA HOSPITAL

Vol.9

2006.9.22

発行者

医療法人社団誠仁会
夫婦石病院

〒811-1355 福岡市南区大字松原853-9
TEL 092-566-7061代
FAX 092-566-7065
(医療相談地域連携室)566-7205



リハビリテーション部長あいさつ



総合リハビリテー
ション部長
永友 靖

個を重んじる医療

今年4月の診療報酬改定において、リハビリテーション診療体系に大改革が成されたことはご存知のことと思います。一部、算定除外規

定は設けているものの、疾患に依り90日〜180日でリハビリテーション診療を打ち切る内容となっております。

これに関しましては賛否両論、各界で論議されているところではあります。基本的には当然のことと考えております。

リハビリテーションは早期に実施すればするほど、その効果はより確実に現れるものです。しかも、短期集中的に効率よく質の高いリハビリテ

ーション診療を提供することが我々の使命と想っています。30名の療法士(理学・作業・言語聴覚)が、患者様の状態に応じ、当リハビリテーション部の基本理念「患者様とのパートナー精神を持ち、質の高い個別診療を実践する」を片時も忘れることなく日々研鑽・提供しているところです。

一方、診療半ば・改善の途中で「期限が来ましたから今日でリハビリテーションは終わりです」と云えないのも又、現実です。厚生労働省は、期限後は訪問リハビリテーションや通所リハビリテーション等の介護保険への移



行・活用を考えておられるようです。ただ、当院での継続リハビリテーション診療を希望されている患者様の多くが、介護保険の「個の軽視」を嫌われているような気がします。集団生活を強いられ、決められたスケジュールの中に身を置く窮屈さが不評となっているようです。訪問リハビリテーションはともかく、通所リハビリテーションにおいては、人員の配置や対象者の多様化などの問題はあるものの、その生活において「個の選択」や「自由さ」を前面に打ち出される施設があっても良さそうな気がしてなりません。

これからますます「個の尊重」を主張される時代となります。一人一人にあった医療・サービスの提供をこれまで以上に真剣に取り組んで行きたいと思えます。

在宅サービス部門の紹介

四月の介護保険法改正に伴い、我がケアセンターめおといわも様変わり致しました。

まず、大きく変わったのは病院事務長が、在宅部門の担当理事との業務となったことです。まだまだ慣れず、病院と行ったり来たりされておられますが、我々にとつては、頼もしい味方ができた感があります。

次に、前号でご紹介しました小規模多機能施設めおといわ「ゆい」の開設です。今回の改正で始まったサービスですので、福岡市の認知症研修講師の方々や、北九州市の介護保険課の方、開業医の先生などの見学が相次ぎ、暗中模索のサービス提供の中で、大忙しの毎日です。「住み慣れた自宅で暮らしたい」「施設入所はしたくない」という方々を大切にしたいサービス提供と、共に支えあえる地域づくりを目指し、党施設長の下、スタッフ一同、日夜励んでおります。利用者登録の御方に限らず、御近所の方々にも気軽にいらしていただける施設にしたいと思っておりますので、皆さんも近くまでいらした時は、是非お立ち寄り下さい。



訪問看護ステーションめおといわのスタッフ

厳しい経営環境の中ではありますが、管理者の浜井が対応策に頭をひねりながら頑張っております。今後は障害

訪問看護ステーションは、今回の改正でこれまで以上にターミナル看護の依頼が予測されましたので、需要に応えるべく看護師を増員致しました。今後は、在宅ターミナル専門看護師の養成や訪問言語聴覚士の導入にも力を入れる予定です。それに伴い、管理者である宮田訪問看護師の役職が、統括責任者となり、「更年期なのにな」とつぶやきながら走り回っております。ヘルパーステーションは、生活援助時間の見直しや介護予防への移行等、



「ゆい」と居宅のスタッフ

●個人情報保護方針●

当院は、基本理念「一人一人が患者様の身になって、医療サービスを提供する」のもと、基本方針中の第1に「患者様の意思、人格の尊重」を掲げ、その実現の為、個人情報の取り扱いに関しては、適切に管理することが社会的責務であると考えております。

個人情報保護に関しましては以下のとおり方針を定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めてまいります。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規定を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の保護に関する運用
個人情報の内容の開示・訂正・追加・削除あるいは利用の停止を求められた場合には、別に定める内部規定により、調査の上適切に対応します。
3. 個人情報の安全対策と職員教育
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかに是正対策を実施します。
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規定を継続的に見直し、改善します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 問い合わせ窓口
個人情報に関するお問い合わせは、医療相談連携室(ソーシャルワーカー)にお願いたします。

平成17年 4月1日 施行

●当院の基本理念●

一人一人が、患者様の身になって医療サービスを提供する。

- 自分や肉親にしてもらいたくない行為をしない。
- 自分や肉親にしてもらいたい行為を実践する。

平成14年10月1日

●当院の基本方針●

1. 患者様の意思、人格を尊重し常に患者様の立場に立ってサービスを提供する。
2. 地域や家庭、その他患者様に係わる人々に納得してもらえるサービスを提供する。
3. 病院全体の質の向上を目指し、患者様への安全に配慮したサービスを提供する。

平成15年4月1日施行

者の方の介護も積極的に受け入れる予定です。(厳しい中にもサービスマン提供責任者の平均年齢が下がり、どこかうれしそうに仕事に励んでおります。)

居宅介護支援事業所は、今回の改正で一番大きく変容した部署ではないでしょうか。当事業所は、中重度の方の支援に力を入れるべく、敢えて介護予防の委託を受けず、涙ながらに要支援一・二の方々を包括支援センターにお願いしました。そのような大変な時期に、管理者も井本から星野ケアマネに変わりました。しかし元来努力家の星野ケアマネは、かかるプレッシャーをエネルギーに変えて膨大な仕事をこなしておられます。



ヘルプステーションと訪問リハビリのスタッフ

以上、近況報告でございましたが、各リーダーが頑張って仕事できるのも信頼できるスタッフに恵まれているからだと思います。今後とも地域に根ざし、在宅生活を望む皆様方

お手伝いができる事業所をスタッフ一同築きあげていく所存でございます。同居や御高齢夫婦二人暮らしの世帯、日中介護者不在のお宅など在宅生活に不安を抱えた方がおられましたらご相談だけでも結構ですので、ぜひご連絡下さい。

最後になりましたが、井本の役職が、在宅サービスマン総括責任者になりました。以上四部門の管理を致しております。スタッフは「宮田そ・そ・とうかつー」「井本と・そ・そうかつー」と慣れない役職にとまどつておりますので、「宮田はとんかつ、私はソーすかつよー」と覚えてもらっております。

在宅サービスマン総括責任者

井本ひろみ



●夫婦石病院の患者様の権利●

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 人格、価値観などを尊重され、職員との相互協力のもとで医療を受ける権利
3. 診断・治療・予後について十分な情報と説明を受ける権利
4. 治療方法などを自らの意思で選択する権利
5. 個人情報の秘密が保持され、私的な生活が乱されない権利
6. 安全な環境のもとで、ケアと治療を受ける権利



平成15年10月1日

●夫婦石病院の患者様の責務●

1. 良質な医療を実現するために、ご自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
2. 納得のいく医療を受けるために、十分理解できるまで質問する責務があります。
3. すべての患者様が良質な医療を受けられるために、他の患者様への職員による医療提供に支障を与えないよう、配慮する責務があります。

平成15年10月1日



今年には長梅雨となり、各地で水害が多発しました。そして梅雨明けと共に連日の猛暑…とても暑く辛い夏でした。この頃は朝晩共に涼しくなってきました。バテてないで元気にいきますよ！

今回のひろばはそんな夏を振り返ります。

病院を挙げての取り組みとしては初めてとなるボランティア活動と朝顔観察、夏祭りなどをお届けします。前回予告いたしましたバレーボール大会結果については…残念でしたとだけお知らせします。



第1回夫婦石病院 ボランティア活動



去る五月二十一日
「第一回夫婦石病院
ボランティア活動」
が行われました。

個人的にボランティア活動を行われている方々は、沢山いらっしゃいますが、病院として活動を開始したのは今回が初めてとなります。

現在当院では、ボランティアさんの受け入れ準備を整えているところです。一言でボランティアさんと言っても、いろいろあります。そこで受け入れを前に職員も何かボランティア体験をしようじゃないか。そんな提案から、この活動が開催されました。



第一回目の活動は病院周辺地域の清掃活動となりました。2週に亘る活動予定でしたが、あいにくの荒天により、二十一日のみの活動となりました。



三十名ほどの職員が雲ひとつなくジリジリと日差しの照り付ける中、黙々と2時間作業を行いました。貴重な休みを返上し家族を引き連れたの作業でした。汗水たらたらでの活動でしたが、その姿は真剣そのもの。回収された大量のゴミの山に、こんなにもあったのか！という驚きと共に、きれいになった道路に、なんとも言えない満足感と充実感を覚えました。

この活動をきっかけとして、また次のボランティア活動につなげていけたらいいなと思っています。

今度は院内ですが、「夫婦石病院を花いっぱいしよう計画」がもち上がり、9月より活動が開始されています。成果の程は乞うご期待を！



2006夏

先ほどのボランティア活動ではないですが、この夏病院玄関脇の朝顔にお気付きになった方いらっしゃいますか？小さな双葉が芽を出して、小脇に刺した割り箸の名札の方が大きかった程です。しかしすくすくと成長し、立派な花をつけました。



南病棟に入院中の患者様がお育てになられた朝顔です。花が咲くのを心待ちに、病棟では折り紙で作った朝顔やひまわりを廊下に飾っておられ



お手製紙へら？です（くいます）などなど楽しい時間はあつという間に過ぎたようです。皆様の夏は如何でしたか？



また、このひろばでは何度も登場しておりますお馴染みの「すきのご保育所（院内保育所）」でもささやかながら夏祭りが行われました。3歳未満児の多い中、祭りを盛り上げるべく各々に浴衣や甚平を着込み、ヨーヨーにかき氷、カメすくい（トイレットペーパー）の芯で作ったかわいいかメさん



お薬にはいろいろな種類があります。錠剤、カプセル剤、散剤、水薬など、最近では水なしで飲めるチュアブルなんて物まであるようです。昔から「良薬口に苦し」とよく言いますが、飲みにくい薬の代表と言えは、やはり漢方薬でしょうが。

そこで知っている人は知っている「漢方薬の飲み方」をお教えしましょう。まず、湯呑みに薬と50cc程の白湯を注いで数分置きます。底に残らないようによくかき混ぜてから、一気に飲み干しましょう。簡単でしょう。

散剤をそのまま口に含むと口の中に残って、いつまでも薬の味がしたり、沢山の水分を必要としたりしますよね。この方法なら手間はさほどかからないのに、後味は残らずスッキリ。是非お試しください。

一言メモ **漢方薬**

この「ひろば」へのご意見・ご感想、またはこんな事を載せて!! といったご要望等ございましたら

〒111-8355 福岡市南区大字松原853-1-9
 ☎092(566)7205

夫婦石病院 医療相談地域連携室
 (広報委員会)

こちらまで!!
 お待ちしています。

リハのページ

【作業療法】

人は誰でも年をとり、それに伴って体力や精神機能が低下します。身体的な能力維持のために適度な運動が必要なように、思考力・集中力・記憶力や、感情の動きなどの精神の働きを維持するためにも、適度な活動が必要です。作業療法は、個人個人の趣味や興味に合わせた作業活動を行い、身体・精神の両面に働きかけるものです。

病院では、この作業活動として、折り紙や革細工、藤細工などの作品作りをしたり、パズルや計算問題などで「頭の体操」をしたりしています。特に計算問題は、脳の中の「前頭前野」と呼ばれる部分を活性化させることができる、として注目を集めています。前頭前野というのは、物事を考えたり、他者とコミュニケーションを図ったりと、人間の中枢となる機能をもっているところです。脳をトレーニングする目的の計算ドリルが本屋に並んでいるほか、最近ではゲームソフト

にもなっており、話題を呼んでいますね。さて、これらの活動はそれ自体の効果だけでなく、「他者との交流」を自然に演出するという重要な側面も持っています。テレビやラジオ、新聞などはとても手近な精神活動ですが、ときにはそこから得られた話題を誰かと話し合うことも、頭を働かせる手段になります。

後だしジャンケン

ルール

リーダーが出すケンに対して、ワントンポ遅れてケンを出すジャンケンの変形ゲーム。

二人以上いればどこでも手軽に楽しめます。

やり方

「ジャンケンポンリーダー」、ポンその他の参加者「の掛け声にあわせて行う。慣れてきたら、ポンのスピードを上げていきましょう。

また、右手だけでなく、左手、両手とバリエーションをつけることもできます。

まずは、リーダーの出したケンと同じケンをだし練習をして見ましょう。



リーダー

次に、リーダーの出したケンに勝つケンで実力をつけて下さい。



リーダー

いよいよ本番、リーダーに負けるケンに挑戦です。負けるのは、かなり難しいのですが、頑張って負けて下さい。



リーダー

計算問題

縦列の数と横列の数字を足しましょう。

【問題1】

+	7	11	3
6	①	②	③
5	④	⑤	⑥

【問題2】

+	8	2	10	12
13	⑦	⑧	⑨	⑩
15	⑪	⑫	⑬	⑭

【問題3】

+	15	27	19	38	13
21	15	16	17	18	19
36	20	21	22	23	24
74	25	26	27	28	29

【答え】

- ① : 13
- ② : 17
- ③ : 9
- ④ : 12
- ⑤ : 16
- ⑥ : 8
- ⑦ : 21
- ⑧ : 15
- ⑨ : 23

- ⑩ : 25
- ⑪ : 23
- ⑫ : 17
- ⑬ : 25
- ⑭ : 27
- ⑮ : 36
- ⑯ : 48
- ⑰ : 40
- ⑱ : 59
- ⑲ : 34

- ⑳ : 51
- ㉑ : 63
- ㉒ : 55
- ㉓ : 74
- ㉔ : 49
- ㉕ : 89
- ㉖ : 101
- ㉗ : 93
- ㉘ : 112
- ㉙ : 87

行事食「NSN」

今回は当院で実施した行事食の中から、お薦めの一品を御紹介します。当院の患者様の中には、えん下障害があり水分がむせてしまう方もいらっしゃると思います。そんな方でも安心して食べられるメニューの一つです。市販で売られている増粘剤を利用されると、もっと料理のレパートリーも増すかと思われれます。

素麺

【材料】

- 素麺……………18g
- 卸し生姜……………1g
- 葱……………2g

かけつゆ

(ゼリーにする)

【材料】

- 出し汁……………40cc
- 醤油……………8g
- みりん……………1g

(※市販のかけつゆを利用すると、もっと簡単です。)

ゼラチン……………1.5g

(※市販の増粘剤でも良い。)



食欲が無い時、喉ごしの良い素麺は茹でる時間も短いですし、つゆがゼリーになっているので写真の様にお弁当箱に入れても流れてこぼれたりもしません。素麺も、すこし軟らかめに茹でればもっと食べ易くなります。梅を練り込んだ梅素麺と一緒に盛りつければ見た目も彩やかで食欲が増すのでは？

是非、お試しになって下さい。

夫婦石病院職員倫理規定

1. 医療の質の向上

我々は、夫々の部署に応じ確立された教育・研修により、病院全体としての医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、納得していただける医療を目指します。

2. 医療記録の適正管理

我々は、医療記録を適正に管理し、原則として開示します。

3. 権利擁護とプライバシーの保護

我々は、患者様の権利の擁護と、プライバシーの保護に努めます。

4. 安全管理の徹底

我々は、病院医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力を払います。

5. 連携の推進

我々は、よりよい医療を提供するために、地域の医療機関等との緊密な連携に努めます。

①夫婦石病院 バス運行時刻表

病院発	西鉄松原営業所	東油山マルキョウ前	ケアセンター	病院着
	8:05(平日) 8:00(日・祝日)	8:02(平日) 8:07(日・祝日)		8:15
	10:05(平日) 10:00(日・祝日)	10:02(平日) 10:07(日・祝日)		10:15
11:15	11:25	11:32	11:33	11:45
13:15	13:25	13:32	13:33	13:45
14:15	14:25	14:32	14:33	14:45
15:30	15:40	15:47	15:48	16:00
17:15				
19:15				

(運行経路) 病院 → 松原 → 東油山 → ケアセンター → 病院



②夫婦石病院 バス運行時刻表 (病院 → 大橋駅 → 病院)

トヨタハイエース(白色バス)に乗車して下さい。

病院発	西鉄松原営業所 (乗車のみ)	緑園前バス停 (降車のみ)	西鉄大橋駅	緑園前バス停 (乗車のみ)	西鉄松原営業所 (乗車のみ)	病院着
12:00	12:07	12:17	12:25	12:32	12:42	12:50
14:00	14:07	14:17	14:25	14:32	14:42	14:50

(運行経路) 病院 → 松原 → 緑園前 → 大橋駅 → 緑園前 → 松原 → 病院

③夫婦石病院 バス運行時刻表 (病院 → 福大病院 → 病院)

トヨタハイエース(白色バス)に乗車して下さい。

病院発	東油山マルキョウ前 (降車のみ)	西鉄片江営業所 (降車のみ)	福岡大学病院	西鉄片江営業所 (乗車のみ)	東油山マルキョウ前 (乗車のみ)	病院着
13:00	13:07	13:12	13:20着 13:25発	13:30	13:35	13:45
15:00	15:07	15:12	15:20着 15:25発	15:30	15:35	15:45

(運行経路) 病院 → 東油山 → 片江 → 福大病院 → 片江 → 東油山 → 病院



●お知らせ●

- ※バス運行時間は交通事情等により変化しますのでお早めにお待ち下さい。
- ※悪天候(降雪、台風等)の為、運休する場合がありますのでお電話でご確認下さい。
- ※なお、どの路線も途中下車は出来ませんのでご協力をお願い致します。

■案内図



医療法人 社団誠仁会

夫婦石病院

〒811-1355 福岡市南区大字松原853-9

TEL 092-566-7061(代表) FAX 092-566-7065/092-566-7205(医療相談地域連携室)

ホームページアドレス: <http://www.meotoiwa.com> メールアドレス: seijin@plum.ocn.ne.jp